

Medikamente	Medikamente (z.B. Antibiotika) sollten unbedingt regelmäßig und wie besprochen eingenommen werden. Falls Sie Fragen haben sollten, wenden Sie sich bitte an uns. Eine Selbstmedikation mit Acetylsalicylsäure (z.B. ASS, Aspirin oder Dolomo) sollte unterbleiben.
Mundhygiene	Putzen Sie sich nach der Operation Ihre Zähne mit einer weichen Zahnbürste und Zahnpasta. Den Bereich der Operationswunde nicht berühren. Regelmäßiges, nicht übertriebenes Mundspülen mit entsprechender Spüllösung (verdünnte Kamillenlösung, Kamillen-/Salbeitee, einfach klares Wasser oder desinfizierende Spüllösungen aus der Apotheke) sind für eine schnelle Heilung sehr wichtig.
Mundöffnung	Nach einer Operation in der Mundhöhle kann die Mundöffnung für einige Zeit herabgesetzt sein. Sie sollten trotzdem nach einigen Tagen versuchen, den Mund wieder normal zu öffnen.
Nachblutung	Im Falle einer Nachblutung legen Sie eine Mullbinde, ein sauberes Stofftaschentuch oder Ähnliches auf die Wunde und beißen fest zu. Nicht hinlegen sondern aufrecht hinsetzen! Auf keinen Fall ständig die Wunde oder Blutung kontrollieren, nicht ständig ausspucken oder den Mund spülen. Sollte die Nachblutung nach ein bis zwei Stunden nicht zum Stillstand gekommen sein, setzen Sie sich bitte unverzüglich mit uns in Verbindung!
Narkose	Ihre Fragen zu einer Vollnarkose insbesondere zum Ablauf der Betäubung und Ihrem Verhalten nach der Narkose richten Sie bitte während der Voruntersuchung an unsere Narkoseärzte.
Rauchen	Nikotin schadet der Wundheilung erheblich. Auf das Rauchen sollten Sie bis zum Abschluss der Wundheilung (mindestens aber bis zum Entfernen der Fäden) verzichten.
Schlafen	In den ersten Tagen nach dem Eingriff sollten Sie den Kopf leicht erhöht lagern und, wenn möglich, das Operationsgebiet auch nachts kühlen. Da blutiger Speichel aus dem Mund fließen kann, sollten Sie Ihre Bettwäsche entsprechend schützen.
Schmerzen	Wundschmerzen sind nach dem Abklingen der Betäubung unvermeidbar. Bitte nehmen Sie nur die mitgegebenen oder verordneten Schmerzmittel. Im Zweifel fragen Sie uns.
Schonung	Vermeiden Sie in den ersten Tagen nach der Operation größere Anstrengungen wie schweres Heben und Tragen aber auch Treppensteigen.
Schwellung	Schwellungen im Mund- bzw. Gesichtsbereich lassen sich meistens nicht vermeiden. Durch körperliche Schonung, intensives Kühlen und gute Mundpflege tragen Sie dazu bei, die Schwellung so gering wie möglich zu halten.
Sport	Auf sportliche Betätigung sollten Sie nach jedem Eingriff verzichten. Bezüglich der Dauer fragen Sie uns. Wir beraten Sie gerne.
Wärme	Bitte keine Wärmeeinwirkung, keine direkte Sonneneinstrahlung und kein Sauna- und/ oder Solariumbesuch!

..... Alles wird gut!